



babycafé

**Clase prenatal virtual
GRATUITA en español
para madres
expectantes (¡y sus
familias!)**

Cubriremos temas como:

- **la lactancia materna**
- **la nutrición**
- **el asiento de seguridad para el automóvil**
- **la depresión posparto**
- **la ictericia y más**

¡Todos están invitados a sesiones MENSUALES en línea en Microsoft Teams con expertos en lactancia (IBCLCs, CBCs, CLCs)!

O

**Únase por teléfono: 1-888-602-0202
(Código de acceso: 516-465-5304#)**

**Cuando: El primer jueves de cada mes, 10am-12pm
(La próxima clase: el 2 de julio)
<http://bit.ly/bfreebabycafe>**

**El enlace también se encuentra en nuestra página de [Facebook](#):
BFREE: Breastfeeding Resiliency, Engagement, and Empowerment**

¡Esperamos verlos allí!

Si tiene preguntas o necesita ayuda con la conexión, escriba al email BFREE@northwell.edu

