



Charlas de Nutrición: **NOVIEMBRE & DICIEMBRE 2020**

Los invitamos a participar de las sesiones gratuitas en español por Zoom de 30 minutos sobre temas populares de salud y nutrición. Para unirse haga clic en el enlace de Zoom a continuación en el día y la hora del programa. Las sesiones son impartidas por Juana & Marta nutricionistas bilingües del programa SNAP-ED.

Nutrition Chats: November & December 2020

Join a SNAP-Ed Nutrition Educator for thirty-minute zoom sessions in Spanish of popular health and nutrition topics. To join click on the zoom link below on the day & time of the program.

Modificaciones Saludables en las Comidas (Healthy Meal Modifications)

Juana & Marta Noviembre 17 a las 2pm & 6pm

Los Magníficos Granos Enteros (The Magnificent Whole Grains)

Juana & Marta Diciembre 1 a las 2pm

Hacer un clic aquí: <https://cornell.zoom.us/j/99095222166>

Por celular One tap mobile: +16465189805 Meeting ID:
990 9522 2166



Cornell Cooperative Extension
Suffolk County



423 Griffing Ave, Ste 100, Riverhead, NY 11901-3071 • 631-727-7850 • www.ccesuffolk.org