



Charlas de Nutrición: Mayo 2020

Únase a un educador de Nutrición SNAP-Ed para una sesión de Zoom de treinta minutos sobre temas populares de salud y nutrición. Para unirse, haga clic en el título de la sesión el día y la hora del programa en Zoom.

Estas charlas son en Español.

Compras Inteligentes

Juana & Marta • Tuesday May 12th • 12pm-12:30pm

<https://cornell.zoom.us/j/92530512855?pwd=UmUyRjZFTjJLc2RMK0NydhHNiUUNnQT09>

Meeting ID: 925 3051 2855

Password: MAY12

Viernes de Fibra

Anthony & Claudia • May 22nd • 2:00pm-2:30pm

<https://cornell.zoom.us/j/93110452593>

Meeting ID: 931 1045 2593

Luz & Victoria • Thursdays • 11:00am-11:30am

May 14 **Importancia y beneficios del consumo de frutas y vegetales**

May 21 **Ventajas de leer las etiquetas nutricionales**

May 28 **¿Cómo reducir el consumo de sal en las comidas?**

Join Zoom Meeting

<https://cornell.zoom.us/j/99784900801>

Meeting ID: 997 8490 0801



Cornell Cooperative Extension
Suffolk County



423 Griffing Ave, Ste 100, Riverhead, NY 11901-3071 • 631-727-7850 • www.ccesuffolk.org